



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ERİK HOŞAFI

Ergun Köknar

1/2 kg. kuru erik
2.5 su bardağı su
2 su bardağı toz şeker

Erikleri yıkayınız. Suyun içine koyup iki taşım kaynatınız. Şekerini ilave edip iki üç taşım daha kaynatınız. Bu kaynatma eriğin sertliğine göre değişir. Eriklerin ezilip, dağılmamasına dikkat edin. Soğuyunca buzdolabına alıp iyice soğutup ikram edin.

NOT: Bütün kuru meyve hoşafı bu yöntemle yapılır.