



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FASULYE PİYAZI

Fasulyeyi gecedan suya yatırılmalı sabahleyin haşlamalıdır.

Helmelenmesine yakın, tuzunu da serpmelidir. Fasulyeleri kevgirden geçirerek süzüp tabaklara almalıdır.

Piyaza yumurta pek gittiğinden, katı yumurtaları derde bölerek dızmeli ve aralarına zeytin taneleri koymalıdır.

ortasına da ince doğranmış taze veya kuru soğan, domates ve bol miktarda maydanoz ilâve etmeli. Ayrıca, tuz ve biber dahi konur. Ya limonlu zeytinyağlı, yahut bol sirke ve zeytinyağlı olarak yenilir.