



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TAVUK KÖFTESİ

Haşlanmış ya da çiğ tavuk göğüs etlerini çıkarıp iki defa makineden çekmeli. Bir miktar ekme ezmesi de katarak bu kıymaları birkaç yumurta sarısıyla karıştırmalı ve iyice yoğurmalıdır. Daha sonra, köfte şekline getirerek peksimet tozuna batırıp tereyağında kızartmalıdır.

Not: Patates püresi, salata ve pancar garnitürleriyle tavuk köftesinin yenmesi çok nefis olur.

[ML® Kiremitte Köfte için tıklayın](#)

---