



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAMSİ FIRINDA

1,5 kg. hamsi
4 orta boy soğan
zeytinyağı
tuz

İyice yıkanıp temizlenen hamsiler yağlanmış bir tepsiye dizilir. Yuvarlak dilimler halinde kesilen soğanlar tuzlanıp hamsilerin üzerine yayılır. Zeytinyağı da gezdirildikten sonra yağlı kağıt ya da alüminyum kağıtla örtülerek fırına verilir.

[ML® Hamsi Köftesi için tıklayın](#)