



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SAHAN KÖFTESİ

750 gr. köftelik kıyma
3 dilim bayat ekmek içi
1 bağ ince kıyılmış maydanoz
yarım kahve kaşığı kırmızı biber
yarım kahve kaşığı kimyon
1 kahve kaşığı karabiber
1 iri rendelenmiş soğan
1 yumurta
yarım kahve fincanı su
1 diş ezilmiş sarımsak
2 rendelenmiş domates
2 kaşık yağ

Ekmek içi ıslatılıp sıkılır. Bütün malzeme iyice birbirine karıştırılıp yoğrulur. Eşit boyutta köfteler yapılarak yağlanmış bir sahana dizilir. Üzerine rendelenmiş domates ve yağ dökülüp üzeri kapatılarak pişirilir.

[ML® Patatesli Sahan Köftesi için tıklayın](#)
