



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BULGURLU KÖFTE

500 gr. dana kıyma
4 kaşık ince bulgur
1 yumurta
yarım demet kıyılmış dereotu
2 rendelenmiş kuru soğan
tuz
karabiber

Bütün malzemeyi iyice yoğurup küçük top köfteler yapın. Sonra köfteleri sıvıyağda kızartıp tepsiye dizin. Ayrı bir yerde 1 kaşık salça 2 bardak suyu iyice karıştırıp köftelerin üzerine gezdirin. Kısık ateşte köfteleri pişirin. Yanında patates kızartması ile servis yapın.

[ML® Bulamaçlı Köfte için tıklayın](#)