



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ISPANAKLI KREP

1 kilo ıspanak
8 orba kaşığı un
2 su bardađı süt
4 adet yumurta
125 gram beyaz peynir
2 adet havuç
2 adet kuru sođan
Tuz
Karabiber
Muskat

İspanakları ayıklayıp yıkadıktan sonra, hafif bir Őekilde haşlayıp ince ince kıyalım.

Unu, sütü, yumurtaları ve ezilmiş peyniri ilave edip karıştıralım.

Rendelediđimiz havucu soğanı ve yeterince baharatı da katıp iyice karıştıralım.

Teflon tavaya yeterince hazırladığımız karışımın koyup tavayı sallayarak yaydıktan sonra tersli yüzlü krep gibi pişirerek servis yapalım.
