



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK SALATASI

Kabak
Un
Tuz
Kızartma yağı
yoğurt
Nane
Dereotu
Sarımsak

Kabakların kabukları bıçağın keskin tarafıyla temizlenir.

Daha sonra rendelenir ve üzerine biraz tuz atılır.

Bir süzgeçte 5 dakika kadar beklenir.

Sulanan kabak suyu elle sıkılır.

İçerisine 1 kabak 1 kasık un gelecek şekilde un ilave edilir.

un Kabaga yedirilir.

Tavaya konulan yağda bu karışım kavrulur.

7-8 dakika yeterli.

Bir tabağa alına kabak soguyunca üzerine yoğurt ,sarımsak, dereotu, nane karışımı eklenir. (istenilirse mayanoz de konulur)