



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİLEK ÇEVİRMESİ

Ayıklanmış 1,280 kilogram çileği, 1,5 kilo şeker, 480 gram su ile kestirilmiş koyu şekere ılık iken atınız, kâselerine bölüştürünüz. Sonra şurubu kepçe ile çevire çevire kıvamını buluncaya dek kaynatıp kâselere koyunuz. İyice soğuduktan sonra kapaklarını sıkıca kapayıp kaldırınız.
