



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI LAHANA SALATASI

MALZEMELER:

1 adet kırmızı lahana
1 diş sarımsak
1 kase yoğurt
Bir miktar sıvıyağ
Tuz

HAZIRLANIŞI:

Kırmızı lahanaları ince ince kıyın. Biraz sıvıyağda yumuşayana dek çevirin. Ateşten alıp, soğutun, servis tabağına alın ve üzerine sarımsaklı yoğurt döktükten sonra servis yapın.