



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BÖBREK SOTE

Yedi, sekiz böbreğın zarını çıkarınız, ufak ufak doğrayınız, tuzlayınız, biberleyiniz. Bir parça sadeyağla tencerede kuvvetli ateşte çeviriniz. Sonra içine bir tutam un, iki tutam kıyılmış maydanoz ve sarımsak, biraz etsuyu, biraz da mantar koyunuz. Kapağını kapayıp pişiriniz.