



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## RAFADAN YUMURTA

Çok taze yumurtaları fıkır fıkır kaynayan suya atınız. Üç dakika geçince çıkarıp servis yapınız.

Not: Suya yumurtaları atıp 15 dakika geçince çıkarıp soğuk sudan geçirirseniz hazırlap yumurta olur. Yeniş şekli herkesin keyfinedir.

---