



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞEHİRİYE ÇORBASI

Bir tencere çorba için etsuyu koyup ateşe sürünüz. Kaynayınca kişi başına bir büyük çimdik kırılmış şehriyeyi içine atınız. (Şehriye, kaynayan âdi suda bir taşım haşlanıp, süzüp, soğuk sudan geçirdikten sonra etsuyunda pişirilirse, çorba lezzetli olmaz). Biraz karıştırıp bırakınız. Kâseye boşaltıp servis yapınız.

Not: Domates, mevsiminde tazesini, mevsimi değilse peltesini ezip, süzüp bir tencerede etsuyu yerine âdi su ile karıştırıp pişirilirse de olur ve genellikle evlerde bu tarzda pişirilir.