



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

YOĞURTLU SALATA

3 adet orta boy patates
1 adet orta boy havuç
2 adet orta boy salatalık
3 çorba kaşığı mayonez
3 çorba kaşığı süzme yoğurt
3-4 diş sarımsak
Tuz
1 yemek kaşığı ayçiçek yağı

Havucu ve patatesleri haşlayın. Sonra tavla zarı büyüklüğünde doğrayın. Kabukları soyulmuş salatalığı, tavla zarı iriliğinde doğrayın, ekleyin. İçine dövülmüş sarımsak, yoğurt, mayonez, ayçiçek yağı ve tuz katıp karıştırın. Yuvarlak kek kalıbına alıp buzdolabında birkaç saat bekletin. Daha sonra servis yapın.

[ML® Yoğurtlu Makarna Salatası için tıklayın](#)