



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI HAZIR YUFKA BÖREĞİ

4 yufka
1 su bardağı süt
2 yumurta
500 gr. ıspanak
yeteri kadar tuz
6 orba kaşığı tereyağı

Ispanaklar ayıklanıp, yıkanır, haşlanır. Süzölüp yağda kavrulur. Öte yanda yumurtalar çırpılır, süt katılır. Tepsi yağlanır, bir kat yufka konup, üzerine bolca yağ ve sütlü yumurta gezdirilip, ikinci yufka konur. Ispanaklar döşenip, üzeri sütlü yumurta ile bolca sulanır yine yufkalar yağ ve sütlü yumurta konularak bitene dek yerleştirilir. En üste geriye kalan süt dökölüp yağ gezdirilerek orta ısıdaki fırında altı üstü pembeleşinceye dek pişirilir.

[ML® Fırında Çubuk Böreğı için tıklayın](#)[ML® Çabuk Börek için tıklayın](#)