



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BAMYA ÇORBASI (KONYA)

Anadolu jet Magazin

150 gr kuru çiçek bamyası

100 gr dana kuşbaşı et

Acılı biber salçası

Tereyağı

Eritilen tereyağına acılı biber salçası eklenip pembeleşinceye kadar kavrulur. Ardından eti katılıp bir müddet daha kavrulur. Daha sonra haşlanmış olan bamyaları ve suyu konularak kaynamaya bırakılır. Et ve bamyalar yumuşadığında servis edilir.

