



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TEPSİ (SİNİ) KEBABI (HATAY)

<https://www.antakya.com>

Malzemeler:

1 kg orta yağlı kıyma
400 gr kuru soğan
4 bağ maydanoz
100 gr taze biber veya iki yemek kaşığı toz biber
2 domates
2 patates
1 baş sarımsak
1 çay kaşığı yeni bahar
Karabiber
Tuz

Hazırlanışı:

Maydanozlar ince kıyılır, yarısı, karabiber, baharat, dövülmüş sarımsak, kırmızı biber, tuzla birlikte kıymaya karıştırılıp iyice yoğrulur. Diğer tarafta ince doğranmış taze biber ve tuz iyice karıştırılıp bir tepsinin altına açılır. Hazırlanmış kıymadan küçük parçalar koparılıp, elde ince açılarak tepsideki malzemenin üstüne döşenir. Tepsinin tümü etle kaplandıktan sonra üstüne halka kesilmiş patates, domates ve bir bardak suda eritilmiş bir kaşık salça konarak fırında pişirilir.