



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PİRİNÇLİ İSPANAK

MALZEMELER

1 Kg Ispanak
1 Adet Kuru Soğan
Biraz Sıvı Yağ
1 Kahve Fincanı Pirinç

YAPILIŞ TARİFİ

Ispanakları haşlayıp doğrayın. Rendelenmiş kuru soğanı kızgın yağda pembeleştirdikten sonra, ıspanakları ekleyin. Ve birlikte kavurmaya devam edin.
Biraz kavurduktan sonra, haşlanmış pirinci ilave edin. Biraz daha kavurup ateşten indirin.