



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

PATATESLİ BULGUR KÖFTESİ

MALZEMESİ:

1 kg. ince bulgur
1/2 kg. haşlanmış patates
3 adet sivri biber
1 demet maydanoz
1 demet taze soğan
1 demet taze sarımsak
1 çorba kaşığı salça
kırmızı pul biber
karabiber
tuz.

Küçük küçük doğranmış soğanı kızgın yağda kavurun. Bulguru ve patatesleri iyi bir şekilde beraberce yoğurun ve üzerine kavrulmuş soğanı ilave ederek yoğurmaya devam edin. İnce ince doğranan diğer malzemeler ve baharatları da ekleyip bulgur kıvama gelinceye kadar yoğurduktan sonra, elinizde köfte şeklinde şekillendirin.