



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU MAKARNA

MALZEMESİ

1 paket makarna
yarım kilo yoğurt
5 diş sarımsak
1 çorba kaşığı yağ
tuz
kırmızı toz biber

YAPILIŞI

Makarnaları tuzlu sıcak suda pişirip bir ilitire koyunuz. Üzerine bir tas soğuk su döküp makarnaları iyice süzünüz. Sarımsağı tuzla havanda doğunuz. İyice döğülen sarımsağı yoğurdun içine koyup karıştırınız. Süzülen makarnaları bir tencereye boşaltınız. Üzerine de hazırladığınız sarımsaklı yoğurdu koyup karıştırınız. Bir tavada yağı eritiniz. Üzerine bir kahve kaşığı kırmızı toz biber koyarak karıştırınız. Ateşten indiriniz. Tabaklara koyup makarnaların üzerine kaşıkla hafif hafif serpiniz. Sıcak olarak servis yapınız.