



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN YOĞURTLAMA (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

5 patlıcan
300 gr. süzme yoğurt
1 Çorba kaşığı zeytinyağı
2 diş sarımsak (arzuya göre)

Patlıcanlar fırınlanır. Kabukları soyulur ve püre haline getirilir. Çukur bir kapta süzme yoğurda yedirilir. Üstüne biraz zeytinyağı gezdirilir.