TAVUK KÖFTESİ

MALZEMESİ
1 Tavuk
4 Yumurta (2 si içine)
1 Baş soğan
1 Dilim ekmek
Tuz karabiber
1 Bardak galeta unu

YAPILIŞI
1 Temizlenmiş tavuğun göğüs etlerini ıslatılmış ve suyu sıkılmış ekmek içi ve soğanla et makinasından geçiriniz.
2 1/2 yumurta, tuz, biber katarak iyice yoğurunuz.
3 Bu karışımdan 1/2 ceviz büyüklüğünde parçalar kopartarak önce galeta ununa (yoksa una) sonra çırpılmış yumurtaya buiayarak kızdırılmış zeytinyağında kızartınız.
4 Sıcakken servis yapınız.

ML® Mola Köfte için tıklayın

© lezzetler.com tarif no:43805 • adı:TAVUK KÖFTESİ • gönderen:arajman • indirme tarihi:28.03.2024 - 11:50