



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

CİĞER TAVA

1 koyun karacigeri
1/2 bardak un
1 bardak zeytinyağı

Cigerin zari soyulur. Sonra yarım bardak genişliğinde dilimler kesilir, una bulanır ve içinde kızgın zeytinyağı bulunan tavaya ikiser üçer atılır. Kevgirle karıştırarak kuvvetli ateste birer dakika kadar kızartılarak servis tabagina alınır. Cigerlerin tamamı pisince üzerine tuz serpilir ve servis yapılır.

[ML® Mantarlı Ciğer Yahnisi için tıklayın](#)