



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK GÖĞSÜ SALATASI

250 Gr. haşlanmış tavuk göğsü
Çeşitli salatalık, biber turşuları
2 Çorba kaşığı zeytinyağı
1 Diş sarımsak
1 Fincan sirke
Tuz
Dereotu
Maydonoz

1 Haşlanmış göğüs etini lif lif didikleyiniz.
2 Üzerine dövülmüş sarımsakla karıştırılmış sirke, zeytinyağı ve tuz karışımını dökünüz.
3 Servis tabağına alınız. Üzerine süslü dilinmiş turşular, dereotu ve maydonoz ile süsleyiniz.
4 Hemen servise sununuz.