TAVUK KÖFTESİ

1 kg but, göğüs karışık kıyma
1 adet yumurta
1 adet soğan
3 kaşık sıvı yağ
1 su bardağı galeta unu
Maydanoz
Karabiber

Çukur bir kaba kıyma, rendelenmiş soğan, kıyılmış maydanoz, karabiber, 3 kaşık sıvı yağ, galeta unu, tuz (isteğe bağlı) konup tahta kaşıkla iyice karıştırılıp köfte hamuru yapılır.
İstenilen şekilde hazırlanan köfteler (top şeklinde, hamburger köftesi veya teflon tavaya bütün olarak düzlenir) az yağ ile kızartılır.

ML® Ciğer Köfte için tıklayın

© lezzetler.com tarif no:43197 • adı:Tavuk Köftesi • gönderen:Yemek Tarifleri • indirme tarihi:29.03.2024 - 07:43