



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADO SALATASI

2 Adet olgun avokado
Yarım limonun suyu
1 Çorba kasığı mayonez
Tuz

Avokadoları ikiye bölün ve çekirdeklerini çıkarın.
Bir tatlı kasığı yardımı ile avokadonun etli kısmını küçük bir kaba çıkarın ve çatalla ezin.
Üzerine tuz, mayonez ve limon suyunu ilave ederek karıştırın.
Bu karışımı tekrar avokado kabuklarının içine doldurun.