



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AYRANLI ÇORBA

1 su bardağı asurelik bugday
1 çay bardağı nohut
6 su bardağı su
1 çorba kaşığı kuru nane
4 su bardağı yoğurt
tuz

Ön hazırlık olarak akşamdan nohutlu islatın. Asurelik bugdayı da yıkayıp, bir tasım kaynatın. Suyunu süzerek bekletin. Ertesi sabah tencereye nohut ve bugdayı koyup suyunu ilave ederek kısık ateşte pişirin. Pişen nohutla bugdayı soğumaya bırakın. Ayrı bir kaptaki yoğurdu bir miktar sulandırın. Pişirdiğiniz malzemeyi tuz ve kuru naneyi de ilave edip, son olarak yoğurdu katın. Çorbayı, istediğiniz koyulukta, soğuk olarak servis yapın.



Fotoğraf "Domates Perisi" tarafından gönderildi. 26.10.2021