



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVE SALATASI

4 kişilik gerekli malzemeler:

2 elma

2 armut

1 muz

1 portakal

Yarım su bardağı çilek

1 çorba kaşığı portakal suyu

2 çorba kaşığı limon suyu

2 çorba kaşığı pudraşekeri

1 çorba kaşığı bal

1 paket krem şanti

1 çay bardağı soğuk süt

1 çorba kaşığı çekilmiş fındık

50 gr çikolata

4 dal nane

1. Çileği suda bekletin. Süzgece alıp akar suyun altında yıkayın. Elma, armut, muz ve portakalın kabuğunu soyun. Çilekleri ve tüm meyveleri küp küp doğrayıp derin bir kaptaki karıştırın.

2. Portakal ve limon suyuna bal ve pudraşekeri ni ekleyip karıştırın. Meyvelerin üzerine döküp buzdolabında 10 dakika bekletin. Krem şanti ve soğuk sütü bir kaptaki koyulaşana dek çırpın. Çikolatayı benmari usulü eritin.

3. Meyve salatasını kupa paylaştırın. Çırtığınız krem şantiyi krema torbasına doldurun. Meyvelerin üzerine sıkın. Eritilmiş çikolata gezdirip çekilmiş fındık serpin. Nane yapraklarıyla süsleyip soğuk servis yapın.