



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ELMA KOMPOSTOSU

Malzemesi

8 elma (750 gr)
1 su bardağı tozşeker
4 su bardağı su
1 tatlı kaşığı limon suyu
2-3 diş karanfil

Elmaları yıkayıp kabuklarını soyun. Su dolu bir kapta bekletin. Tencereye dört bardak su ve limon suyunu alın. Elmaları dilimleyip çekirdekli kısımlarını çıkarın. Limonlu suya ilave edin ve yumuşayıncaya kadar kaynatın. Tozşeker ve karanfilleri ekleyip 4-5 dakika daha kaynatın, ateşten alın. Soğuyunca servise sunun.