



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

CIĞVE

MALZEMESİ:

3'er patlıcan, sivri biber ve yeşil domates

1 soğan

1 baş sarımsak

2 kaşık pirinç

1 demet fesleğen

sıvıyağ

tuz.

Patlıcanları alacalı soyup uzunlamasına ikiye bölün, biberleri temizleyin ve bunları 3 parmak genişliğinde doğrayın. Küp küp doğranmış soğanı, patlıcanları ve biberleri yağda yumuşayınca kadar sote edin. Üzerine dörde bölerek domatesleri, pirinci ve diş diş sarımsakları ilave edip kısık ateşte çevirerek pişirin. Gerekirse su ekleyin. Pirinçlerler pişince iri doğranmış fesleğeni yemeğe karıştırın.
