



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BAKLA DOLMASI (AMASYA)

<https://www.artradyotv.com>

Kıyma, soğan, yağ ve biber önceden kızdırılmış yağ ile karıştırılır. Bu karışım dolma yaprağına doldurulur. Her yaprağı bir bakla konularak sarılır. Böylece yapraklar top görünümünü alır. Kıyma yerine pirinç veya bulgur da tercih edilebilir ya da bulgur ver pirinç birlikte baklaya harç olarak hazırlanabilir.

© lezzetler.com tarif no:39770 • adı:Bakla Dolması (Amasya) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:19.04.2024 - 23:02