



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSI MÜCVERİ

250 gr hamsi
2 adet yumurta
2 adet taze soğan
1,5 çay bardağı un
Yarım demet maydanoz
1 çay kaşığı pul biber
2 çay kaşığı tuz
Kızartma yağı

İlk işlem olarak hamsilerin kılçıkları çıkarılır, birkaç parçaya kesilir. Karıştırma kabına yumurta, un konur, çırpılır. Sonra kıyılmış soğan, maydanoz, pul biber, tuz ve hamsi eklenir karıştırılır. Tavaya az yağ konur. Kızınca, kaşıkla karışımından konur. İki yüzü pembe renkte kızartılır.