



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TABLDOT YEMEK LİSTELERİ

Akşam Yemek:

Mercimek çorbası

Pirzola

Zeytinyağı Fasulye

Öğle Yemek:

Börek

Balık garnitürlü

Meyve