



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIRMIZI LAHANA SALATASI

Malzemeler

1 adet kırmızı lahana
3-4 dal yeşil soğan
1 tutam maydanoz
2-3 kaşık zeytinyağı
Tuz
1 bardak sirke
Yarım limon suyu

Kırmızı lahana ince ince doğranır. Tuzla ovulup sudan geçirilir. Sirke, tuz ve üzerini geçecek kadar suyla bir kavanozda birkaç gece bekletilir. Soğanlar ve maydanoz yıkanıp doğranır ve önceden hazırlanmış lahananın bir kısmıyla derince bir kaptan harmanlanır. Üzerinde yağ ve limon gezdirilir. Kalan lahanalar sirkeli suda bozulmaz, her an salata yapmaya hazırdır.