



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞEFTALİ KOMPOSTOSU

1000 gram az olmuş et şeftalisi
1500 gram su (6 bardak)
350 gram toz şekeri (1.1/2 bardak)

Bir tencereye 6 bardak su koyduktan sonra kabukları soyulmuş şeftaliler ilave edilir. 1.1/2 bardak da toz şekeri ilave ettikten sonra kaynatılır, komposto iyice soğuduktan sonra tabağa almalı ve servis yapılmalıdır.
