KARNABAHAR KIZARTMASI

Malzemeler
1 orta büyüklükte karnabahar
Kızartmak için bolca yağ
Yarım kilo yoğurt
2-3 diş sarımsak
2 yumurta sarısı
1 tatlı kaşığı un
Tuz

Karnabahar çiçek çiçek ayrılıp yıkanır. Bol suda hafifçe haşlanır. Bir kapta bir çay kaşığı tuz ve un çırpılır. Haşlanan karnabahar yumurtaya bulanıp kızgın yağda pembeleşene kadar kızartılır. Soğuyunca üzerine sarımsaklı yoğurt dökülür.

© lezzetler.com tarif no:36675 • adı:Karnabahar Kızartması • gönderen:Saadet • indirme tarihi:19.03.2024 - 12:19