



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

MAKARNA SALATASI

250 gr makarna
2-3 kasik yoğurt
2-3 kasik mayonez
1 bardak haslanmış bezelye
1 bardak haslanmış havuc
2 salatalik
2 salatalik tursusu
½ limon suyu
2-3 dis sarmisak
Tuz, nane

Makarnayı haslayın. Suyunu süzüp üzerine sıcak su dökün. Bir kaseinin içinde yoğurt, mayonez, sarmisak, limon suyu ve naneyi karıştırın. Bunu makarnaların üzerine ekleyin. Salatalik, salatalik tursusu ve havucu küçük küçük doğrayın ve makarnaya ekleyin, bezelyeleri de ekleyin. Hepsini karıştırın.