



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MEYVE SALATASI

- 1 adet küçük kavun
- 2 adet muz
- 2 adet kırmızı erik
- 3 adet kivi

Kavunun kabuğunu soyup küçükçe doğrayın. Muz, kırmızı erik ve kivi de küçükçe doğrayın. Meyveleri karıştırıp küçük kaselere paylaşın. Üzerine ince kıyılmış bademi gezdirin. Sprey Krem Santi ile süsleyip servis yapın.
