



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İNEGÖL KÖFTESİ (BURSA)

Malzemeler

1 kg yağsız kıyma
150 gr. böbrek yağı
İki baş soğan
İki çay kaşığı karbonat
İki yemek kaşığı süt tozu
1 yumurta sarısı

Yapılışı

Kıyma ve böbrek yağı yoğurulacak ve kıyma makinesinde çekilecek. İki baş soğan rendelenecek iki çay kaşığı karbonat ve iki yemek kaşığı süt tozu 1 yumurta sarısı da kıymalı karışıma eklenerek iyice karıştırılarak yoğurulacak ve tekrar kıyma makinesinden geçirilecek. Bu karışım bir gün dinlendirilecek. Daha sonra isteğe bağlı olarak şekil verip ister ızgarada ister fırında pişirilecek.

Not: İnegöl Köftesi 4 Mart 2006'da Türk Patent Enstitüsü'nden Coğrafi işaret tescili almıştır. Artık her lokanta bu köfteyi ikram edemeyecektir. TPE standartlarına uyacaklarını taahhüt eden ve izin sertifikası alanlar İnegöl Köftesi satabilecek
