



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE FASULYE KONSERVESİ

1 kg için:
2 kg lık kavanoz
1 kg taze fasulye
Su
Domates

Taze fasulyelerin kılıklarını temizleyin. Büyük bir tencereye 1 litre su koyun. Su kaynadıktan sonra taze fasulyeleri sıcak suda 3 dakika bekletin. Suyunu süzerek, çıkarın. 1 Dilediğiniz büyüklükte kavanoz veya kavanozlara doldurun. 2 Üzerine ortadan ikiye kesilmiş domatesi koyun. Taze fasulyeleri haşladığınız su ılındıktan sonra kavanoz veya kavanozlara doldurun. 3 Kavanozun kapağını sıkıca kapatın. Tersyüz edip içi sıcak su dolu büyük bir tencereye kavanozların kapağı altta kalacak şekilde yerleştirin. 1 saat kaynatın. Suyun içinden çıkardıktan sonra soğutun. Serin bir yerde tüketeyeğiniz güne dek bekletin.