



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVUK KÖFTESİ

Malzemeler:

1 adet tavuk
2 adet yumurta
1 ay bardağı un
2 dilim ekmek içi
1 adet soğan
3 kaşık süt
100 gr. kuyruk yağı
tuz
karabiber
kimyon.

Tavuklar haşlanır. Kemikleri ve derileri temizlenir. Kalan etler robotta varsa kıyma makinesinde ekmek içi, yumurta, kuyruk yağı, soğan ile birlikte çekilir, içine tuz, karabiber, kimyon ilave edilerek yoğrulup köfte şekli verilir. Una bulayıp kızartılır.

[ML® Safranlı Köfte için tıklayın](#)