



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURT ÇORBASI

MALZEMESİ:

3 su bardağı yoğurt
1 kase dğme buğday
1 yumurta
yağ
nane
su
tuz.

Yoğurt, yumurta, 4 bardak su ve bir miktar tuzu iyice çırpıp hararetli ateşte 20 dakika kadar karıştırarak pişirin. Üzerine yıkanmış düğmeyi katıp düğmeler yumuşayıncaya kadar pişirin ve ateşten alın. Yağla naneyi kızdırıp çorbanın üzerine gezdirin.