



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ILBIR

Kaynar suya kırılarak pişirilmiş ve sertleşince delikli kepçe ile tabağa alınmış yumurtaların üstlerine çatalla döğölmüş yoğurt, yoğurdun üstüne de kızdırılarak ateşten alınmış ve içine 1 tatlı kaşığı kırmızı biber katılmış 3 silme çorba kaşığı margarin ilâve etmek suretiyle hazırlanır.