



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BULGUR ÇORBASI

1/2 bardak bulgur  
2 orba kaşığı domates salçası  
2 orba kaşığı margarin  
Tuz  
Karabiber  
4 su bardaęı et suyu

Et suyunu bir tencerede kaynatın. Bulguru ilave edip, tencerenin ağzını kapatın. Bulgur yumuşayınca kadar pişirin. Sonra biraz su ile karıştırdığınız salçayı, tuz, karabiber ve margarini de katın. 10 dakika daha kaynatıp servis yapın.

[ML® Bulgur orbasi için tıklayın](#)