



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TON BALIKLI SANDVIÇ

Bir ekmegin yarısı
100 gr ton balığı
İsteğe göre biraz kıvırcık
Tuz

Ekmeęi içi açılacak şekilde kesin. 100 gr ton balığını ekmeğin içine koyun.Sonra kıvırcıklarıda ton balıklarıyla karıştırarak yada ton balığının üzerine koyarak,ekmeğin ağızını açılmaması için sıkın ve yiyin.

[ML® Ton Balıklı Kanepe için tıklayın](#)