



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATATES ÇORBASI

Malzemeler

Yarım kilo soyulmuş patates
6 su bardađı et veya tavuk suyu
250 gr. kıyma veya tavuk
100 gr. margarin
2 yumurta
yarım limon suyu
1 orba kaşığı salça
karabiber
tuz
tarçın
kırmızıbiber.

Patatesler bol suda haşlanır. Kıyma tuz ve karabiberle yoğrulup ufak köfteler yapılır. Yađda çevirerek kızartılır. Pişan patateslere et suyu katılarak blenderden eçirilip iyice ezilir. Pişmiş köfteler yağıyla birlikte karışımaya katılıp kaynatılır. Ayrı bir kapta limon suyu sulandırılmış salça ve yumurtalar çırpılır ve karıştırılarak tenceredeki karışımaya ilave edilir. Ayrı bir tavada tereyağı kırmızıbiberle birlikte kavrulur çorbaya dökülürük. Üzerine tarçın ve maydanoz serpilip servis yapılır.