



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVUK SALATASI

1 tavuğun göğüs eti
6 adet marul yaprağı
1 küçük kavanoz mayonez
6 adet salatalık turşusu
Mayonez miktarı kadar (koyu) yoğurt

Tavuk etini haşlayın, ufak parçalara ayırıp, soğutun. Yoğurtla mayonezi çirpin buna ufak ufak doğradığınız turşu ve marul yapraklarını ilave edin, tavuk eti ile birlikte karıştırıp bir kaba koyun. Üzerini turşu ve dereotu ile süsleyip, servis yapın.
