



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SOYA SOSLU TAVUK

2 adet tavuk bonfile
2 yemek kaşığı soya sosu
1 baş soğan veya taze soğan
2 adet yeşil biber
Sıvıyağ

1 baş soğan yemeklik olarak doğranır, biberler halka halka doğranır ve sıvıyağda öldürülür. Daha sonra küp küp doğranmış tavuk bonfile ilave edilir. Tavuğun pişmesine yakın soya sosu ilave edilir ve afiyetle yenilir. (tuz ilave etmeyin soya sosunun tuzu yeterlidir)

[ML® Soslu Tavuk için tıklayın](#)