



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HİBEŞ (ANTALYA)

Antalya İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Malzemeler:

- 1 su bardağı tahin
- 3 diş sarımsak
- 1 tatlı kaşığı kimyon
- 1 tatlı kaşığı acı kırmızıbiber
- 1 çay kaşığı tuz
- 2 limonun suyu
- 1/2 su bardağı su.

Tahin dövülmüş sarımsak, kimyon, acı kırmızıbiber ve tuz ile karıştırılır. Limon suyu azar azar eklenip iyice yedirilir. Boza kıvamına gelene kadar su ilave edilir. Tabaklara servis yapıldıktan sonra zeytinyağında hafif kızartılmış acı biber ilave edilir.



Fotoğraf "L.L." tarafından gönderildi. 27.05.2020