



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI YUMURTA

MALZEMESİ:

2 yumurta,
100 gr. kıyma,
1 yemek kaşığı katıyağ,
yarımşar fincan süt ve su,
kimyon,
karabiber,
tuz.

Kıymayı, süt, su, baharatlarla ve tuzuyla biraz pişirip, kızdırılmış yağda azıcık kavurun. Tavadaki kıymadaoyuklar açıp yumurtaları patlatmadan bu oyuklara kırın ve yumurtaların akını beyazlatın.